

# 社團法人新竹市身心障礙運動發展協會

## 四月份會務資訊



### ★會務資訊：

#### ◎新竹市身障運動會再創佳績 輪椅網球團體賽蟬聯七屆冠軍

111 年度全國身心障礙運動會，新竹市代表團歷經 4 天（4/9~4/12）揮汗奮戰，在本屆賽事中獲得 4 金 1 銀 1 銅佳績，男子輪椅網球單打、雙打及團體組一共抱回三金，更完成團體賽七連霸的目標。林智堅市長肯定本市參賽選手於賽場上的優異表現，以堅強的毅力，超越重重障礙、努力突破自我，令人引以為榮。

本會代表團在輪椅網球賽事項目表現相當亮眼，男子輪椅網球單打（戴加揚）雙打（柯聰賢、戴加揚）及團體組（肢障男子組團體賽柯聰賢、戴加揚、劉曉文、楊忠鑫、楊國清、張福生）一共抱回三金，完成團體賽七連霸的目標。

今年豐碩的成績不僅證明選手平日辛苦、努力的訓練終於獲得回報，且本市代表隊參賽選手在田徑（選手張福生、蘇建明）、肢障健力（選手楊國清、楊清秀）、及游泳等項目之優異成績表現，打破大會及全國紀錄，

為培養身心障礙運動員，並培育身心障礙者建立終身的運動習慣，協會邀請您共同來參與樂活身障運動，在「積極活動」、「好玩的基礎」及「學習訓練」階段的參與者時，培養其身體素養，以將身心障礙者引進運動和身體活動的世界。



#### ◎111 年度輪椅多元球類運動體驗營開始報名囉~!

輪椅多元球類運動體驗營是以輪椅球類運動方式開辦實施，進而讓更多的身心障礙朋友參與到身障運動中來，跳脫心理障礙及肢體限制找到適合自己的運動項目，增強自我復健頻率，豐富自我價值，達到「行無礙，心有愛」的精神。

- 活動名稱：111 年度輪椅多元球類運動體驗營
- 活動時間：5/7~7/10 每週六、日上午 9:00~12:00，歡迎會員朋友參與運動
- 活動地點：景觀大道網球場
- 報名方式：即日起開始報名~煩請會員朋友於 5/5 日前填寫報名表逕送本會會館  
/傳真：5613323 或電話報名：5613382

活動辦理日，本會皆提供午餐便當乙份，以報名人數為準(會員不收取報名費)。

### 111 年度輪椅多元球類運動體驗營報名表

姓 名		性 別		出生年月日	
身分證字號		電 話			
緊急聯絡人		居 住 住 址			
年 齡 層	<input type="checkbox"/> 12 歲以下 <input type="checkbox"/> 13-22 歲 <input type="checkbox"/> 23-64 歲 <input type="checkbox"/> 65 歲以上				
勾選活動參與日期： <input type="checkbox"/> 5/7 <input type="checkbox"/> 5/8 <input type="checkbox"/> 5/14 <input type="checkbox"/> 5/15 <input type="checkbox"/> 5/21 <input type="checkbox"/> 5/22 <input type="checkbox"/> 5/28 <input type="checkbox"/> 5/29 <input type="checkbox"/> 6/4 <input type="checkbox"/> 6/5 <input type="checkbox"/> 6/11 <input type="checkbox"/> 6/12 <input type="checkbox"/> 6/18 <input type="checkbox"/> 6/29 <input type="checkbox"/> 6/25 <input type="checkbox"/> 6/26 <input type="checkbox"/> 7/2 <input type="checkbox"/> 7/3 <input type="checkbox"/> 7/9 <input type="checkbox"/> 7/10					
備註：煩請會員朋友提前勾選參與活動之日期，以利彙整人數（訂午餐便當），謝謝。 活動承辦人：熠婷 03-5613382					

## ★ 市府新聞

### 全國唯二「科技手搖自行車」助身障朋友快樂運動：免費申請、專業指導。

身障朋友因肢體行動不便，使騎乘自行車成為遙不可及夢想，為實現身障者願望，新竹市府推動邁入第 5 年的身障者手搖車自行車服務，透過雙手搖動代替腳踩，解決身障者肢體困難、運動不足問題，同時鍛鍊心肺功能及肌耐力。市府今（111）年攜手社團法人生命勵樂活輔健會，成為全台唯二（僅北市、竹市）引進「科技手搖自行車」的縣市，不僅免費租借、有專業人員引導教學，外縣市民眾也能申請使用。相關申請方式可電話聯繫生命勵樂活輔健會 02-27299347。

市府表示，手搖自行車騎乘方式以划船姿勢為概念，雙手同步搖動代替腳踩，過去僅有 2 輪、3 輪，去年起 4 輪手搖自行車加入服務，3 款手搖自行車更升級改版為具速度、扭力、安全 3 大感應裝置的先進科技型手搖車，目前無對外販售，全台僅生命勵樂活輔健會擁有，只用於台北市及新竹市服務基地，依各障礙類別提供 2 輪、3 輪、4 輪多款手搖自行車免費租借，騎乘上路更輕鬆安全。

交 流 天 地 (歡迎會員給予批評指教)

